

BENEFICIILE Nei Dan Gong-ului PRIN CUVINTELE A 40+ DE PRACTICANȚI ROMÂNII

- Deschiderea meridianelor tale principale (12) și activarea celor 8 canale (sau MAI-uri) de bază
- Deschiderea și potențarea acu-punctelor tale principale (XUE) necesare aspirării sau emisiei QI-ului
- Declanșarea (sau amplificarea) procesului de formare a vasului inferior sau a spațiului de acumulare localizat în abdomenul tău inferior – sau a XIA TIAN-ului (下田)
- Declanșarea în ființa ta a generării celor 5 curenți de QI în sens creativ, – WU XING, precum și acumularea lor
- Calibrarea Organelor tale astfel încât funcțiile acestora se vor completa armonios și echilibrat, într-un cuvânt dobândești sau cultivi sănătate și bună-stare generală
- Dobândirea unei „rețete”, a unei „tehnologii” testată, îmbunătățită activ și neîntrerupt (în peste 1200 de ani)
- Îmbunătățirea focusului, mărirea capacității tale de relaxare și creșterea rezistenței la durere
- Îmbunătățirea puterii tale de vizualizare și de proiecție mentală în exterior
- Receptivitate mărită la fenomenologia JING-QI-SHEN în ființa ta, și ce se află dincolo de acestea;
- Echilibrarea emisferelor cerebrale și reglarea activității glandelor tale endocrine
- Declanșarea mecanismelor naturale de purificare, acumulare și comprimare a QI-ului
- Diferențierea QI-ului de la nivelul meridianelor de cel de la nivelul celor 3 TIAN-i (田)
- Cultivarea „constituenților” necesari rețetei și procesul convergenței cinabrilului
- Colectarea Luminii, Trezirea Spiritului Originar
- Definierea zonelor din exteriorul corpului (QIAO), a suprafețelor acestuia, a liniilor principale și a punctelor de bază din interiorul corpului – mult mai importante decât meridianele; vei afla și de ce;
- Diferențe între practicile MING și XING, între HUN și PO, între pre și post-natal;
- Învățarea tipurilor de respirație și a succesiunii corecte de abordare a lor
- Diferența între LING și SHEN (神), și de ce traducerea lui SHEN ca „spirit” este greșită
- Tipuri de QI, SHEN și JING și fenomenologia asociată lor
- Cultivarea lucidității în diversele stări de conștiință, calitate necesară observării atente
- Intenția și al atenția (rol, loc, ordinea potrivită)
- Vei înțelege importanța rutinei zilnice în practică, a orarului optim și a corelării cu fazele Lunii
- Te vei putea relaționa cu ceilalți membrii din grup
- Posibilitatea de a accesa newsletter-ul lunar Nei Dan Gong (singurul din România pe această temă)
- Posibilitatea de a practica „la sală” în București și a apartenenței la un grup deosebit

ÎNSCRIE-TE ACUM

(<http://emailconstant.info/daoism.ro/inscriere-seminar-ndg.php>)